



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «10» сентября 2023 год.

Неделя первая

День третий (среда)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат «школьные годы»	60	47,3	7,44	100	78,9	12,4
Наггетсы куриные	90	248,9	74,33	100	276,6	82,59
Каша ячневая вязкая	150	134,8	8,12	180	161,8	9,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	75,1	17,57	180	75,1	17,57
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	25	59,2	1,7
Итого завтрак:	500	553,5	108,82	585	651,6	124,01
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,2	11,16	100	76,9	18,59
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	5,8	250	147,2	7,25
Тефтели мясные 2 вариант	110	204,6	35,24	120	223,2	37,27
Капуста тушеная	150	117,2	26,54	200	156,3	35,42
Кисель из яблок	200	115,4	8,21	200	115,4	8,21
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	50	118,4	3,4
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2	2,15
Итого обед:	780	736,6	91,09	950	898,6	112,29

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли